

LA SANTÉ

PAR LE NETTOYAGE

LA SANTÉ À LA CLEF

La Santé par le Nettoyage

La Santé par le Nettoyage

2^{ème} édition

Copyright 2013, by **La Santé à la Clef**

Recueil de recettes publié comme support de formation

Copyright 1993-2013 by **New Century Press**
pour tous les extraits de livres du Dr Hulda Clark

Association **La Santé à la Clef**

380, Chemin du Ranquet

F-30500 Saint Ambroix

La Santé par le Nettoyage

Le premier Secret de la Santé

La propreté des organes internes

Programmes de Nettoyages

Compilation réalisée par Joseph Lamy

La Santé par le Nettoyage

Ouvrage publié par La Santé à la Clef

Le premier Secret de la Santé : Comment nettoyer son corps à l'intérieur ?

Dans le monde moderne civilisé la plupart des gens sont familiarisés avec l'idée qu'il est nécessaire, pour être en bonne santé, de **nettoyer son corps à l'extérieur** : les douches et les baignoires sont faites pour cela. L'étude attentive du phénomène montre aussi objectivement que ce ne sont pas les vaccinations qui ont fait régresser les épidémies mais bien les **progrès de l'hygiène** : l'apparition de salles d'eau dans les maisons et appartements et l'habitude subséquente de s'en servir au quotidien. La déesse grecque **Hygie** joue donc un rôle important dans la santé, presque autant que son confrère **Esculape**.

Tout le monde est également conscient du fait que la **bonne santé** - et donc la **longévité** - d'une automobile dépend étroitement de son **entretien**, c'est-à-dire des **vidanges** régulières telles que prévues par le constructeur et l'on ne connaît personne qui négligerait volontairement de vidanger sa voiture tous les 10.000 ou 15.000 kms, ou plus ou moins, selon la recommandation du constructeur. Car chacun sait que « couler une bielle » - comme l'on dit, cela coûte cher ! Et il vaut mieux prévenir que guérir !

Oui, **il vaut mieux prévenir que guérir** ! Si ce salubre instinct de conservation déployé par les rois de l'hygiène automobile pour leur voiture chérie - qui n'est pas biologique mais seulement mécanique - ils l'avaient au moins autant *pour eux-mêmes* ! C'est-à-dire pour *leur propre corps*. C'est malheureusement rarement le cas ! Cela les gêne encore trop rarement d'avoir l'intestin, le foie, les reins notablement encrassés. Le nettoyage des organes internes devrait pourtant, dans le monde moderne pollué, être enseigné à l'école et devenir, éventuellement à l'aide d'un « **carnet d'entretien** », une pratique aussi courante que l'habitude prendre une douche quotidienne ou de se brosser les dents !

Le présent ouvrage se veut résolument *pratique*. Pour celui ou celle qui a compris l'importance de l'**hygiène interne** il veut fournir les **informations concrètes** utiles à connaître pour pratiquer les **quatre grands nettoyages de base** que sont le **déparasitage**, le **nettoyage des reins**, le **nettoyage du foie** et le **nettoyage intestinal**, à réaliser dans cet ordre.

La Santé par le Nettoyage

Les **nettoyages** ici présentés ont été mis au point par la Doctoresse en Biologie et thérapeute américaine **Hulda Clark**. Ils présentent l'avantage d'avoir déjà été pratiqués avec succès par des dizaines de milliers de personnes dans le monde, de pouvoir être pratiqués seul à la maison avec des ingrédients simples, entièrement naturels, peu coûteux en regard des médicaments chimiques, et sans aucun effet secondaire négatif. Ce sont d'authentiques **secrets de santé** !

Décharge de responsabilité: Les **documentations générales** ci-après relatives aux **Programmes d'Hygiène Interne Dr Clark**, extraites ou élaborées à partir des œuvres de la **Doctoresse Clark** sont fournies à titre purement **informatif**. Le lecteur doit *vérifier* par lui-même la *conformité* des informations fournies - en fonction de la *crédibilité* qu'il leur accorde - aux **indications apportées par Hulda Clark elle-même** dans ses propres ouvrages et publications.

Seul un **médecin** ou un **naturothérapeute** compétent et reconnu est à même de fournir, en toute fiabilité et sécurité, une prescription qualitative et quantitative *précise* entièrement *adaptée* à la personne qui consulte.

Toujours se souvenir aussi que, en ce qui concerne les **Programmes** et les **dosages**, la **Doctoresse Clark**, faisant appel au simple bon sens de chacun, dit toujours: "**Écoutez votre corps!**"

La Santé à la Clef

Programme Antiparasitaire à base de plantes Dr Clark:

Documentation rédigée à partir des livres de la Docteure Hulda Clark.



Programme de Base - Utilisation généralement conseillée

1) Black Walnut Hull Tincture Extra Strong.

Jour 1 (C'est le jour du commencement; commencez dès la réception):

Prendre une goutte. Versez-la dans une demi-tasse d'eau. Sirotez-la dans un estomac vide comme avant un repas.

Jour 2: Prenez 2 gouttes dans un demi verre d'eau; prendre comme précédemment.

Jour 3: Prendre 3 gouttes dans un demi-verre d'eau; idem.

Jour 4: Prendre 4 gouttes dans un demi-verre d'eau; idem.

Jour 5: Prendre 5 gouttes dans un demi-verre d'eau; idem.

Jour 6: Prendre 2 cc dans un demi-verre d'eau. Sirotez-le; n'avez pas tout d'un coup.

Faites-le en 15 minutes. (Si vous pesez plus de 70 kg, prenez 2,5 cc. Ne pas dépasser 3 cc, parce que cela ne donnerait pas plus d'effet pour autant; après il y aurait un risque de dépendance).

La Santé par le Nettoyage

Pour les **deux autres produits de déparasitage, Clous de Girofle et Absinthe**, voir le tableau ci-après.

Programme de Déparasitage

<u>Produit</u>	<u>Teinture de Noix Noire Extra-Forte BWN Teinture</u>	<u>Absinthe - Armoise Wormwood - Capsules (200-300 mg)</u>	<u>Clous de Girofles Cloves Capsules (Type 0 ou 00)</u>
Jour	Gouttes par jour unique avant le repas	Capsules en prise unique à jeun	Capsules trois fois par jour aux repas
1	1	1	1.1.1
2	2	1	2.2.2
3	3	2	3.3.3
4	4	2	3.3.3
5	5	3	3.3.3
6	2 cuillers à café	3	3.3.3
7	2 cuillers à café une fois en milieu de semaine	4	3.3.3
8		4	3.3.3
9		5	3.3.3
10		5	3.3.3
11		6	3
12	2 cuillers à café une fois en milieu de semaine	6	3 capsules une fois en milieu de semaine
13		7	
14		7	
15		7	
16		7	
17	Une fois par semaine		
18			

La deuxième et la troisième semaine il suffit de prendre **deux cuillères à café de brou de noix noire** en teinture une fois dans la semaine.

De même, la troisième semaine, il suffit de prendre les **clous de girofles** (un à chaque repas), une fois pour la semaine.

Pour les deux **produits d'accompagnement, ornithine** et l'**arginine**, faisant aussi partie du **programme antiparasitaire** et destinés à éliminer l'**ammoniaque** accumulé dans le foie et dans le cerveau, afin qu'il ne trouble pas le sommeil (surtout au cours de la deuxième partie de la nuit), en prendre, matin et soir, comme indiqué sur les flacons (de 1 à 4 gélules de chaque par jour), de préférence l'**arginine** (tonique) le matin et dans la journée et l'**ornithine** (apaisante), le soir.

Clark-Fx – Mountain Meadows Herbs – MultiCleanse

Faites l'expérience du Soins!

Traduction française de la notice originale de Mountain Meadows Herbs ©



Dr Clark Fx – Multi-Nettoyant

C'est un **Cadeau de la Nature** pour nous.

Les **plantes** composant le **Clark Fx - Mountain Meadows** d'après la célèbre **recette** de la **Doctoresse Hulda Clark** sont :

1. **Brou de Noix Noire** (provenant du Noyer Noir)
2. **Absinthe** (en provenance de l'artémisiaire)
3. **Clous de girofles** (provenant du giroflier)
4. Thé vert **Rooibos**

Qu'est-ce que c'est ?

Clark-FX est une formule **tout en un**, qui contient les trois herbes suggérées par le **Dr Hulda Clark**, ce à quoi s'ajoute encore le **Thé Vert Rooibos** afin de **renforcer l'effet de l'absinthe**.

Bénéfices

- ♦ Puissant nettoyant intestinal
- ♦ Convient aux animaux domestiques (à l'exception des chevaux)
- ♦ Soutien du système immunitaire

Avantages

- ♦ Sûr, 100% d'ingrédients naturels
- ♦ Ne cause pas de somnolence + sous la forme liquide, facilement assimilable
- ♦ Pur, pas d'additifs

Clark-Fx devrait être utilisé par **blocs de deux semaines** avec une **pause d'une semaine** entre les deux. Les doses peuvent être augmentées ou diminuées en fonction de comment votre corps réagit aux herbes.

Commencez par la "**Dose de Démarrage**" pour votre poids figurant sur le **tableau** ci-dessous. Si vous n'avez pas de réaction, augmentez progressivement la dose quotidienne de 1 à 2 gouttes par dose jusqu'à ce que vous atteigniez les niveaux de

La Santé par le Nettoyage

dose maximale pour votre poids. Si vous avez mal à la tête, diminuez la dose. Vous pouvez mettre les gouttes dans de l'eau ou du jus, à votre goût.

Nettoyant Intestinal: Pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et les mamans enceintes ou allaitantes, utilisez **Olive Leaf Extract** [*«Extrait de Feuilles d'Olivier»*]. De 5 ans d'âge à l'âge adulte, suivre le dosage prévu, pendant 3 mois, à deux semaines d'intervalle.

Support du système immunitaire: Pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et les mamans enceintes ou allaitantes, utilisez **Olive Leaf Extract** [*«Extrait de Feuilles d'Olivier»*] De 5 ans d'âge à l'âge adulte: Suivre le schéma de dosage prévu pendant 3 mois ou jusqu'à ce que les résultats souhaités soient atteints. **Usage local – Usage externe:** Diluez une solution de 25 gouttes de Clark-Fx dans 50 gouttes d'eau et utilisez deux fois par jour. Soyez conscient(e) que vous pouvez ressentir une sensation de brûlure pendant quelques secondes après application sur la peau. La teneur en alcool peut dessécher la peau, il n'est donc pas conseillé de faire cela pendant de très longues périodes de temps. Il n'est pas suggéré de continuer à utiliser le produit de cette manière si une irritation se développe.

Poids (1 livre = ½ kg)	20-29 livres (animaux seulement)	30-49 livres	50-59 livres	60-99 livres	100-119 livres	120-149 livres	150 livres ou plus
Dose de départ	1 goutte 3 fois par jour	1 goutte 3 fois par jour	2 gouttes 3 fois par jour	3 gouttes 3 fois par jour	3 gouttes 3 fois par jour	3 gouttes 3 fois par jour	3 gouttes 3 fois par jour
Dose de croisière	1-2 gouttes 3 fois par jour	2 gouttes 3 fois par jour	3-4 gouttes 3 fois par jour	4 gouttes 3 fois par jour	6-7 gouttes 3 fois par jour	8 gouttes 3 fois par jour	10 gouttes 3 fois par jour
Dose maximale	Voir ci-dessus	4 drops 3 fois par jour	6 gouttes 3 fois par jour	8 gouttes 3 fois par jour	13 gouttes 3 fois par jour	16 gouttes 3 fois par jour	20 gouttes 3 fois par jour
Taille du flacon	Un flacon de 2 oz/onces (60 ml) durera de 7 à 46 semaines d'utilisation en fonction du dosage, dépendant lui-même du poids (<i>non incluse 1 semaine de pause</i>) (<i>Il durera 7 semaines à 20 gouttes 3 fois par jour, 46 semaines à 3 gouttes 3 fois par jour</i>). Le double pour un flacon de 4 oz.						

Contient: Brou de Noix Noire, * Clous de girofles communs, * Absinthe, * Thé Vert Rooibos, glycérine végétale, eau distillée et env. 35% * d'alcool de grain.

(*) Ingrédients certifiés **biologiques**.

Avertissement - Décharge de responsabilité émanant du fabricant «Mountain Meadows Herbs»: L'utilisation des **plantes** est controversée. Les informations et témoignages contenus dans ce document sont destinés à apporter une aide dans le **choix** des produits. Ils ne sont pas destinés à être utilisés pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir quelque maladie que ce soit ou d'autres complications.

* La **FDA** n'a pas donné d'approbation à l'information contenue dans ce document.

La Santé par le Nettoyage

**** Attention:** Si vous êtes **enceinte, allaitante, ou sous condition médicale** et / ou si vous prenez d'autres produits ou bien des médicaments, s'il vous plaît, consultez votre **fournisseur de soins de santé** avant d'employer ce produit.

Remarque : Si vous choisissez la teinture Clark Fx (3+1 produits en un seul) plutôt que le Programme Antiparasitaire de base de Hulda Clark, n'oubliez pas quand même (pour neutraliser l'ammoniaque et bien dormir) d'y ajouter l'arginine et l'ornithine !

Programme de Maintenance Antiparasitaire Dr Clark

1 fois par semaine (pendant un an ou plus...):

(Le même jour, prise unique - tout ensemble - à jeun.)

- 2 cuillères à café de brou vert de noix noire (Black Walnut Tincture) ou 4 gélules de brou en poudre à jeun.
- 7 capsules d'absinthe (Artemisia Absinthum) à jeun.
- 3 capsules de clous de girofle (Cloves) à jeun.

Extrait du livre : *"La Cure de toutes les maladies"* du Dr Hulda Regher Clark.

Programme Antiparasitaire pour les Enfants

Teinture Extra-Forte de Brou de Noix Noire

Les **enfants** doivent suivre le même **Programme Antiparasitaire** que les adultes pour une durée de **5 jours**.

Le **sixième jour**, au lieu de 2 petites cuillères, il faut prendre le dosage suivant:

ÂGE	Teinture de Brou de Noix Noire Extra-Forte	Niacinamide
En dessous de 6 mois	1/4 cuillère à café	50 mg
De six mois à 5 ans 1/2	cuillère à café	50 mg
De 6 à 10 ans	1 cuillère à café	100 mg
De 11 à 16 ans	1 1/2 cuillère à café	500 mg

La Santé par le Nettoyage

Remarque : La fonction de la Niacinamide est de neutraliser les effets de l'alcool.

Absinthe et clous de girofle

Il ne faut pas administrer d'absinthe aux *petits* enfants.

Il faut **augmenter le dosage d'un jour pour chaque année d'âge**. Par exemple, à 4 ans, l'on suit le programme pour adultes jusqu'au quatrième jour et puis l'on s'arrête.

Il n'est pas recommandé de continuer avec le **programme de maintien** avec l'absinthe et les clous de girofles. C'est mieux de les prendre pendant le programme antiparasitaire ou lorsqu'ils sont faibles (il ne faut pas administrer l'absinthe aux *tout-petits* enfants).

En cas de besoin du programme plus fort, il n'est pas nécessaire d'augmenter le dosage de l'absinthe et des clous de girofles, comme c'est le cas pour la teinture de brou de noix noire.

Programme antiparasitaire pour animaux domestiques

Les **animaux domestiques** hébergent souvent **les mêmes parasites** que l'être humain, entre autres: **ascaris, ankylostome, trichine, strongyloïdes, dirofilaria** et divers **vers plats**.

Si l'on veut rester en bonne santé sur le long terme, **tous les animaux domestiques vivant dans la maison doivent être débarrassés des parasites** ; par la suite un **programme d'entretien** doit être entrepris. La visite mensuelle chez le vétérinaire ne suffit pas.

Si vous suivez exactement les mesures ici proposées vous n'avez pas le besoin impératif de céder votre animal domestique pour être vous-même libre de parasites. Si cependant vous êtes gravement malade, vous devriez confier l'animal à un ami jusqu'à ce que vous alliez mieux.

Si vous avez un **animal domestique** vous devriez **faire attention à sa santé**, tout comme à la vôtre. Ceci est possible à **moindre coût**.

Suit la **recette** suivante:

1) Eau au persil

Faites bouillir un grand bouquet de **persil frais** durant trois minutes dans un litre d'eau. Jetez le persil. Congelez la plus grande partie du liquide dans des récipients de 200 ml de contenu. Ceci est la provision pour un mois. Donnez, à chaque fois, **une cuillerée à thé** de cette solution de persil sur la nourriture de l'animal. Vous n'avez pas besoin de vérifier si effectivement tout a été consommé. Déjà une petite quantité suffit.

La Santé par le Nettoyage

Les **doses** indiquées sont valables pour **un chat ou un chien d'environ 5 kg**. Augmentez la dose proportionnellement au poids corporel réel.

Les animaux sont si fortement infestés de parasites qu'il ne faut pas procéder trop rapidement dans le combat contre les parasites. **L'eau de persil ne fait que stimuler la fonction rénale pour que les parasites morts soient rapidement évacués**. Les animaux s'habituent rapidement à l'eau de persil. Peut-être ressentent-ils que cela leur fait du bien. Poursuivez ce traitement **pendant une semaine** et alternez alors avec de la **teinture de noix**.

2) Teinture de noix

Ajoutez-en une goutte sur la nourriture. Ne forcez pas les animaux à le manger. Comptez juste. **Traitez les chats deux fois par semaine, les chiens tous les jours**, par exemple, pour un chien de 15 kg: 3 gouttes tous les jours (augmentez progressivement la dose de 1 à 3 gouttes).

Si l'animal **vomit** ou a de la **diarrhée**, c'est certainement que **des parasites vont apparaître**. Ceux-ci sont particulièrement infestants et dangereux. Ne laissez jamais un enfant enlever les «déchets» de votre animal domestique. Jetez dessus du **sel** et un produit contenant de l'**iode** et laissez agir pendant cinq minutes avant de débarrasser. Enlevez les déchets à l'air libre de la même manière. Ensuite lavez-vous les mains avec de l'**alcool éthylique** dilué (une partie d'alcool pour quatre parties d'eau) ou de la **Vodka**. Mettez l'alcool hors de la portée des enfants. N'achetez pas d'alcool isopropylique (alcool modifié ou dénaturé) pour désinfecter. Commencez avec l'**absinthe** une semaine plus tard.

3) Clous de Girofle

Ouvrez une gélule (de 200 à 300 mg par gélule) et mettez **une petite quantité sur la nourriture sèche** (à partir de la 4^{ème} semaine). Poursuivez ce programme de façon habituelle pour pouvoir vivre sans danger avec vos animaux. Remarquez combien ils seront alertes et heureux grâce à ce traitement. Procédez lentement pour que l'animal apprenne qu'il doit manger ces produits.

En résumé:

- Première semaine : eau de persil
- 2^{ème} semaine : eau de persil et teinture de noix
- 3^{ème} semaine : eau de persil, teinture de noix et absinthe
- 4^{ème} semaine : eau de persil, teinture de noix, absinthe et girofle.

La Santé par le Nettoyage

Semaine	Eau de Persil	Teinture de Noix	Absinthe Gélules	Clous Girofle Gélules
Quantité	Cuillère à thé sur les aliments	Gouttes sur aliments: Chats: 2 fois par semaine Chiens: tous les jours	Ouvrir gélule, petite dose sur nourriture	Ouvrir gélule, petite dose sur nourriture
1	1 ou plus selon taille			
2	1 ou plus	1		
3	1 ou plus	1 ou plus selon taille	1	
4	1 ou plus	1 ou plus	1	1
Après	1 ou plus	1 ou plus	1	1

Extrait du livre *"La Cure de toutes les maladies" - "La Guérison est possible"* par la Doctoresse Hulda Clark. Édition française 2011 - Pages 380-381.

La Santé par le Nettoyage

Programme Antiparasitaire Dr Clark Spécial pour Ascaris et Ténias

Ce programme est à faire en plus du Programme Antiparasitaire de base.

Durée : Trois semaines.

(Ajoutez 5 gouttes d'Acide Chlorhydrique à 5% Dr Clark dans de l'huile d'olive ozonée - cette quantité est pour quatre jours.)

Produit	Co-Enzyme Q10 (400 mg)	L-Cystéine (500 mg)		Huile d'Olive Ozonée
	En capsules	En capsules		En cuillerées à soupe
Jour	Petit-Déjeuner	Repas de Midi	Repas du Soir	Matin
1	8 à 10	3	3	3
2	1	3	3	3
3	1	3	3	3
4	1	3	3	3
5	1	3	3	3
6	8 à 10	3	3	3
7	1	3	3	3
8	1	3	3	3
9	1	3	3	3
10	1	3	3	3
11	8 à 10	3	3	3
12	1	2	2	3
13	1	2	2	3
14	1	2	2	3
15	2	2	3	3
16	8 à 10	2	2	3
17	1	2	2	3
18	1	2	2	3
19	1	2	2	3
20	1	2	2	3
21	8 à 10	2	2	3

Recommandations pour la Vitamine E : Prendre 1 capsule par jour - Attendez 5 heures après la prise de l'huile ozonée.

Programme antiparasitaire de la Doctoresse Clark Dosage Fort

Avertissement - Remarque importante: Attention, ce Programme est très fort ! Le Programme *Fort* est juste mentionné ici pour mémoire, car il n'entre pas dans la simple hygiène et la prévention. **Ne pas prendre ce programme sans raison particulière. Ne pas prendre ce programme sans accompagnement médical ou thérapeutique.**

L'on a besoin de:

- Teinture extra-forte de brou vert de noix noire
- Capsules d'absinthe (armoïse) (200-300 mg d'artémise, chaque capsule)
- Capsules de clous de girofle (500 mg, chaque capsule)

Ces herbes doivent être prises en même temps (en une demi-heure ou même en 5 minutes), comme s'il s'agissait d'un seul traitement. Elles ne doivent pas être mélangées à l'avance, car elles interagissent entre elles, et ceci détruit leur puissance.

Les trois herbes tuent les *différents stades* de parasites. Les clous de girofles tuent les œufs, l'absinthe (armoïse ou artémise) tue les cercaires et la teinture de brou de noix tue les parasites adultes.

Mais, en général, chez une personne immunodépressive, **beaucoup de parasites échappent à l'élimination et recommencent leur cycle.** Ceci arrive parce que **les parasites mourants relâchent immédiatement leurs œufs**, qui voyagent dans le sang à la recherche d'un **point du corps isolé**, qui est sûr pour eux, comme, par exemple, l'oreille interne, un muscle oculaire, ou la fente entre le cervelet et la moelle épinière.

Pour cette raison, vous devrez prendre vos herbes antiparasitaires quotidiennes en même temps - et si possible pendant - que vous êtes en train de faire le zapping, avec encore une demi-heure de zapper après. Le zappeur tue les œufs et les stades de larves qui nagent dans votre sang.

Rappelez-vous que **vous devez nourrir vos globules blancs juste avant de prendre vos herbes antiparasitaires quotidiennes.**

C'est seulement le brou vert (de noix noire) qui a la stupéfiante capacité de tuer les parasites. Quelques jours après avoir ouvert la petite bouteille, l'extrait alcoolique peut devenir beaucoup plus foncé et moins puissant. Pour en maximiser la puissance et les effets, **utilisez une petite bouteille de 60 millilitres (2 onces), et, après l'avoir ouverte, conservez-la au congélateur.**

Dans les précédents livres l'on décrit les **méthodes pour éliminer les parasites pour débutants**, en commençant avec *peu de gouttes* de teinture de brou de noix noire. Pour la *prévention* utiliser le programme **pour débutants**.

Mais, dans les cas où il y a urgence, où chaque heure de chaque jour est précieuse, il convient d'utiliser une seule petite bouteille en une seule dose, ou même autant d'extrait alcoolique que vous êtes capables d'avaler, dès lors où cela reste confortable.

La Santé par le Nettoyage

La teinture de noix noire ne pénètre pas bien dans le cerveau, l'absinthe, (armoïse ou artémise), oui. Ainsi, si vous voulez déparasiter le cerveau ou l'œil, vous devrez, à chaque fois, augmenter la dose d'absinthe.

Tableau du programme antiparasitaire fort

Produit	Dose teinture brou de noix noire extra-forte (200-300 mg)	Dose capsules d'absinthe	Dose capsules clous de girofle (500 mg)
Jour	À petites gorgées en 5 minutes. Elle peut être mélangée avec du jus de fruit ou de l'eau.	Capsules à prendre en une seule dose, en 5 minutes	Capsules à prendre en une seule dose, en 5 minutes
1	2 petites cuillères à thé	10	10
2	Un flacon de 50 ml, ou autant que vous pouvez en boire	10	10
3	Idem	10	10
4	Idem	10	10
5		10	10
6		10	10
7		10	10
8		10	10
9		10	10
10		10	10
11		10	10
12		10	10
13		10	10
14		10	10
15	Un flacon de 50 ml, ou autant que vous pouvez en boire	10	10
16	Idem	10	10
17	Idem	10	10
18	Répéter la dose de 3 jours après 15 jours.	10	10
19		10	10
20		10	10
21		10	10

(Extrait du livre du Dr Hulda Clark: "PAC", page 246.)

Nettoyage des Reins Dr CLARK

Ingrédients (pour trois semaines)

- Vitamine B6, 250 mg.
- Oxyde de Magnésium (Comprimés de 300 mg).
- Blackcherry - Cerise Noire (200 ml).
- Gingember - Gingembre.
- Uva Ursi - Raisin d'Ours.
- Golden Rod - Teinture de Verges d'Or.
- Tisane de 3 Plantes :
 - Hydrangea (Racines d'Hortensia).
 - Gravel Root (Racines de Gravier - Eupatoire Chanvrine).
 - Marshmallow Root (Racine de Guimauve).

Suppléments (Facultatifs - Pour recevoir la Cure complète avec les deux suppléments inclus, commander la référence [Cure des Reins avec HCl et Vitamine B2](#)): Ces deux suppléments, prévus par la Doctresse Clark à titre de *précaution*, sont destinés à stériliser: HCl & Vitamine B2.



La Santé par le Nettoyage

Pour effectuer le nettoyage des reins préconisé par la Doctoresse Clark

Préambule

Il faut une grande quantité de liquide pour «laver» l'intérieur de votre corps. L'ingérer sous forme de tisanes aux herbes vous procure des bénéfices ultérieurs. C'est même plaisant si vous apprenez à les préparer avec des variations – en particulier si vous avez besoin de produire environ quatre litres d'urine par jour!

Même les éventuels œdèmes ou « rétentions de liquide », présents dans les poumons, les bras ou l'abdomen, ont besoin que les reins soient renforcés avec cette recette. Quand les reins ou la vessie sont directement impliqués dans le cancer, augmentez graduellement la dose jusqu'à rejoindre le double de la quantité normale. Mais, afin d'éviter la pression dans la vessie, assurez-vous de commencer très lentement.

Le gingembre et le raisin d'ours éliminent des reins le malonate de méthyle qui les obstrue. Cette substance est aussi la cause de l'insuffisance rénale et des cystites des reins. Ingérez ces compléments juste avant le repas pour éviter ensuite de faire des rôts. L'eau de persil bouillie se combine avec chaque composant du groupe des acides maloniques que j'appelle la famille M, et les élimine.

Quand vous commandez les herbes, soyez attentif! Les maisons qui vendent les produits à base d'herbes ne sont pas toutes les mêmes ! Ces racines devraient avoir un arôme très fort. Si celles que vous achetez n'ont plus de parfum, ça veut dire que les produits ont perdu leurs ingrédients actifs. Dans ce cas, changez de fournisseur. Vous pouvez aussi utiliser des racines fraîches. N'utilisez pas de racines en poudre.

(Extrait de Hulda Clark - "PAC", page. 561 et suivantes, Copyright.)

Le Nettoyage des Reins de la Doctoresse Clark

[Extrait de Hulda Clark "PAC" édition 2004]

1^{ère} Préparation - Herbes

Prendre la moitié des herbes:

- Racines d'hortensia séchées (*Hydrangea arborescens*)
- Racines d'eupatoire chanvrine (*Eupatorium purpureum*)
- Racines de guimauve (*Althea officinalis*)

Puisez 2,5 litres d'eau froide filtrée osmosée du robinet, mettez la moitié des racines à tremper ensemble à l'intérieur d'un récipient non métallique recouvert d'un couvercle également non métallique (une grande assiette fera l'affaire). Ajoutez la poudre de vitamine B2. Au bout de quatre heures (ou d'une nuit), chauffez jusqu'à ébullition et laissez bouillir à feu doux pendant 20 minutes. Ajoutez le concentré de cerises noires (*Black Cherry*), 120 ml, et relancez l'ébullition, 1 minute. Filtrez l'ensemble à l'aide d'une passoire en bambou ou en plastique dans des bocaux en verre. Mettez au réfrigérateur la moitié que vous

La Santé par le Nettoyage

allez utiliser dans la semaine et, au congélateur, l'autre moitié dont vous aurez besoin la semaine suivante.

2^{ème} Préparation – Eau de Persil

- 2 bottes de persil frais; rincez-les deux fois avec de l'eau très chaude
- 1,5 litre d'eau du robinet; faites bouillir l'ensemble à grand feu pendant 5 minutes.

Divisez le liquide en deux parties : mettez-en une au réfrigérateur (environ 3/4 litre) et l'autre au congélateur.

Quotidiennement, pendant 3 semaines, buvez ensemble à petites gorgées dans la journée (après avoir ajouté, de préférence, 2 à 4 gouttes d'acide hydrochlorique alimentaire à 5% dans les tisanes et une pincée de vitamine B2):

- 180 millilitres de mélange de racines;
- 125 millilitres d'eau de persil;
- 20 gouttes de teinture de solidago [aussi appelée «verge d'or»] (**à ne pas avaler en cas d'allergie**).

Nota Bene: **En milieu de cure, refaire la tisane de persil.**

Compléments alimentaires à prendre avant les repas:

<u>Repas/Produits</u>	Gingembre	<u>Raisin d'ours</u>	<u>Vitamine B6</u>	<u>Oxyde de magnésium</u>
<i>Petit déjeuner</i>	1	1	1	
<i>Dîner</i>	1			
<i>Souper</i>	1	2		1

Recommandations

- Cette infusion, de même que le persil, peuvent facilement s'abîmer. Réchauffez jusqu'à ébullition tous les 3 jours, si vous les avez mis au réfrigérateur. Ajoutez des gouttes d'acide chlorhydrique alimentaire à 5% juste avant de boire et une pincée de vitamine B2. Si vous stérilisez le liquide le matin, vous pouvez l'emmener avec vous au travail sans avoir à le garder au frais (utiliser un récipient en verre).
- Buvez la tisane en petites doses pendant toute la journée. Maintenez-la au frais. Ne la buvez pas tout d'un seul coup, autrement vous pourriez avoir

La Santé par le Nettoyage

mal à l'estomac et vous sentiriez une pression sur la vessie. Si vous avez un estomac très sensible, commencez par la moitié de la dose.

- Après la première ébullition, conservez les racines écoulées dans le congélateur. Après 13 jours, quand vous aurez fini la première partie, faites bouillir ces mêmes racines une deuxième fois, mais en ajoutant 1 litre et demi d'eau, à petit feu, et seulement pendant 10 minutes.
- Cette tisane vous durera encore 8 jours, pour un total de trois semaines de nettoyage.

Recommandations finales

Pour obtenir de très bons résultats, il est même opportun de **faire le nettoyage des reins** pendant *six semaines*, et même plus longtemps pour les problèmes importants.

Le mélange de racines et l'eau de persil, à préparer deux fois, doivent être chauffés tous les 5 jours, afin d'être de nouveau stérilisés.

En cas d'allergie ne pas avaler la teinture de **solidago**.

Ne jamais boire la tisane de la cure des reins en une seule fois, vous pourriez avoir des douleurs d'estomac et une pression à la vessie.

Faites le nettoyage rénal, si possible, deux fois dans l'année.

(D'après le livre de **Hulda Clark** - "[CFAC](#)" - Copyright.)

© Copyright by Dr Hulda Regehr Clark and New Century Press.

Décharge de responsabilité: Comme les autres Programmes de Nettoyages Dr Clark, la Dépuration Rénale Dr Clark ici présentée ne guérit aucune maladie mais fait simplement partie de l'hygiène interne naturelle du corps. Si vous êtes malade, veuillez consulter un médecin ou un praticien de santé reconnu.

Remarque finale:

Le Nettoyage des Reins s'inscrit dans le Programme de Nettoyage complet des organes internes de la Doctoresse Hulda Clark, en premier lieu le Programme Antiparasitaire, puis le Nettoyage des Reins (ou Dépuration Rénale), le Grand Nettoyage du Foie (ou Cure du Foie) et enfin le Programme Intestinal.

Pour celui ou celle voulant effectuer le Programme de Nettoyage complet (ce qui est très recommandé), la Doctoresse Clark conseille de faire les quatre Programmes de Base, dans l'ordre indiqué.

Le Grand Nettoyage du Foie

Le Grand Nettoyage du Foie, pour qui? Pratiquement pour «tout le monde». Sachant que, selon le Dr Hulda Clark, **99% des Occidentaux ont des calculs dans le foie**, le tout est de répondre, chacun pour soi, à la question: «**Ai-je des calculs dans le foie, moi?**» Si oui, les calculs que j'ai dans le foie ne pourraient-ils pas être parmi les principaux *responsables* physiques de quelques-uns - si ce n'est tous - de mes problèmes de santé?

Par qui?: La Doctoresse Hulda Clark a remis à l'honneur le **grand nettoyage du foie** connu depuis au moins l'antiquité égyptienne et le présente dans son livre «**La Cure de toutes les maladies**». Andreas Moritz le recommande aussi chaleureusement dans son livre «**L'étonnant Nettoyage du foie et de la vésicule biliaire**».

Comment?: Très simplement, le **grand Nettoyage du Foie**, comme souvent vérifié, permet, en plusieurs fois, d'**évacuer** de façon **sûre** et **indolore**, **tous les calculs** que l'on a dans le **foie** et dans la vésicule biliaire, autrement dit, de «**refaire son foie à neuf**».

Que faut-il?: Des **Sels d'Epsom** (sulfate de magnésium hepta-hydraté - 60 grammes par cure), du **Brou de Noix «Extra-Strong»** Dr Clark, de l'acide chlorhydrique alimentaire à 5% (2 gouttes), de l'**Ornithine** (Dr Clark), de l'**huile d'olive** vierge bio de première pression à froid (de préférence ozonée), des **pamplemousses roses**.

Questions: Le brou de noix du commerce courant peut-il convenir? Pas sûr, car il faut une variété de noix spéciale (noix noire californienne *Nigra Juglans*) spécialement préparée («**Extra-Strong**») pour fortement accroître son pouvoir **anti-parasitaire** (lyophilisation et congélation). Qu'est-ce que l'**Ornithine** et à quoi sert-elle? C'est un **acide aminé** naturel et elle sert à éliminer l'ammoniaque en excès dans le cerveau et le foie ainsi qu'à bien dormir, la nuit du nettoyage! Quels effets ont les **Sels d'Epsom**? Diarrhée (!); goût assez désagréable, mais il en existe aussi en **gélules** (Dr Clark) permettant d'éviter le goût plus ou moins déplaisant dans la bouche.

Où se procurer le nécessaire?: Utiliser, de préférence, les produits de la marque Dr Clark, spécialement conçus pour les nettoyages.

Protocole: Préparer, si possible, son foie plusieurs jours à l'avance (huile d'olive, jus de pomme, **tisane aux 9 plantes** de la Doctoresse Clark); manger légèrement le midi; à 14H arrêter de manger; à 18H prendre **un premier verre de Sels d'Epsom** (8 gr - soit une cuiller à soupe rase - dans un grand verre d'eau) (pour des Sels d'Epsom en gélules, prendre 15 gélules), à 20H prendre un deuxième verre de Sels d'Epsom. À 22H boire **debout**, et rapidement (en quelques minutes), le mélange suivant: **125 ml d'huile d'olive** additionnés du **jus de 2 pamplemousses roses** et de **10 à 20 gouttes de Brou de Noix en teinture «Extra-Strong»** Dr Clark, et de **2 gouttes d'acide chlorhydrique (HCl à 5%)**, puis prendre **de 4 à 8 gélules d'Ornithine**, et, aussitôt après, se coucher, **sur le côté droit ou le dos**, la tête plus haute que le corps, et **ne plus bouger**, surtout pendant la première demi-heure (c'est à *ce moment-là* que les calculs sortent). Le lendemain matin, à 8H, prendre un **3ème verre de Sels d'Epsom**, puis **un 4ème à 10H**. Entre 8H et 12H se prévoir un «accès inconditionnel» aux toilettes et - *psychologiquement* très important! - pour les **voir** - aussi une **passoire** pour recueillir les **calculs**, puis les «admirer», les mesurer, les compter, etc... Sachant que des **centaines** ou même des **milliers** de calculs sont fréquents, le **Nettoyage du Foie** devra, être refait, à 2 ou 3 semaines d'intervalle, autant de fois que nécessaire, jusqu'à **complète** élimination des calculs du foie et de la vésicule ... C'est la voie du salut!

La Santé par le Nettoyage

Plus d'informations: Il est important de **bien s'informer**. Livres: «**La Cure de toutes les maladies - La Guérison est possible**» de la Doctoresse Hulda Clark et «**L'étonnant nettoyage du Foie et de la vésicule biliaire**» de **Andreas Moritz**.

N.B.: Le Programme Anti-Parasitaire complet (zapping et/ou cure végétale) et le Programme de Dépuración des Reins sont prônées par le Dr Clark **avant le Nettoyage du Foie**. Le **Nettoyage du Foie**, en tant qu'hygiène interne du corps, sera souvent elle-même un préalable à d'autres Nettoyages (intestin, métaux lourds, etc.).

Le Grand Nettoyage du Foie

Comment nettoyer son foie, selon le Dr Hulda Clark

Remarque préalable: Ne vous découragez pas si, la première fois, les **calculs** que vous voyez ne sont pas aussi grands que sur la photographie qui précède, et si vous n'expulsez pas de **parasites**, mais, au contraire, **persévérez!** Même si vous arrivez à **débarrasser votre foie de "seulement" deux douzaines de calculs**, c'est déjà **faire beaucoup pour votre foie** et pour votre santé en général.

Débarrasser le foie de ses calculs améliore considérablement la digestion, qui est à la base de la santé de tout le reste de votre corps. Vous pouvez aussi vous attendre à ce que **vos allergies commencent à disparaître** et cela d'autant plus que vous faites de nettoyages du foie. C'est difficile à croire, mais cela nettoie aussi les **douleurs d'épaule, d'avant-bras** et de **milieu du dos**. Vous avez **plus d'énergie** et un **sentiment croissant de bien-être**.

Le nettoyage des canaux de bile du foie représente la procédure la plus puissante que vous puissiez faire pour améliorer la santé de votre corps. Mais il ne faut pas la faire avant le programme d'élimination des parasites, et, si vous voulez obtenir les meilleurs résultats, il doit même se faire **après le nettoyage de vos reins**.

C'est la fonction du foie de faire de la bile, d'un litre à un litre et demi de bile par jour! Le foie est rempli de canaux (canaux biliaires) qui permettent à la bile de passer dans un canal plus large (le canal de bile commun). La vésicule biliaire est rattachée à ce canal et sert de **réservoir** pour la bile. Le fait de manger des **matières grasses** ou des **protéines** entraîne la vésicule biliaire à se vider après environ 20 minutes, et la bile qui s'y trouvait passe du canal commun aux intestins.

Pour bon nombre de gens, y compris les enfants, les canaux biliaires sont bouchés par des calculs. Quelques personnes ont des **allergies** ou de l'**urticaire**, mais d'autres n'ont aucun symptôme. Quand la vésicule biliaire est scannée ou passée aux rayons X, l'on ne voit rien. D'habitude, ces calculs ne sont pas dans la vésicule biliaire. Non seulement cela, mais la plupart sont trop petits et ne sont pas calcifiés; or **il faut qu'ils soient calcifiés pour qu'ils soient vus lorsqu'ils sont passés aux rayons X**. Il y a plus d'une demi-douzaine de calculs biliaires *différents*, la plupart ayant en eux des cristaux de **cholestérol**.

Ils peuvent être **noirs, rouges, verts** ou **bruns**. Les calculs de couleur **verte** obtiennent cette couleur, parce qu'ils sont recouverts de **bile**. Remarquez, sur les photographies, combien de calculs ont des objets incorporés non identifiés. S'agit-il de restes de douves? Remarquez combien de calculs ont la forme de bouchons avec des rainures longitudinales au-dessous de leur partie supérieure. L'on peut s'imaginer, sur la base de ces formes, les canaux de bile bouchés.

D'autres calculs sont *composites* - c'est-à-dire qu'ils sont composés de nombreux calculs plus petits - ce qui prouve qu'ils se sont regroupés dans les canaux biliaires un certain temps après le

La Santé par le Nettoyage

dernier nettoyage. Au centre de chaque calcul se trouve un **groupe de bactéries**, suggérant, d'après les savants, qu'un **amas de parasites morts** a peut-être été le point de départ de la formation du calcul. Au fur et à mesure que les calculs augmentent en dimension et deviennent plus nombreux, la pression sur le foie fait que celui-ci produit moins de bile.

L'on pense aussi que le débit de fluide lymphatique se ralentit. Imaginez la situation: c'est comme si votre tuyau d'arrosage dans votre jardin avait des billes à l'intérieur. Beaucoup moins d'eau y passerait, ce qui à son tour diminuerait la capacité du tuyau à éjecter les billes. Avec les calculs biliaires, beaucoup moins de cholestérol sort du corps, et le niveau de cholestérol monte. Les calculs biliaires, étant poreux, peuvent ramasser toutes les bactéries, les kystes, les virus et les parasites qui passent dans le foie. De cette manière, des **"nids" d'infection** se forment, fournissant indéfiniment au corps des **bactéries nouvelles** et des **larves de parasites**. **Les infections de l'estomac, tels que les ulcères ou la flatulence, ne peuvent être guéries de façon permanente aussi longtemps que ces calculs se trouvent dans le foie.**

Pour obtenir les meilleurs résultats, il faut ozoner l'huile d'olive dans cette recette pour tuer tous les stades de parasites ou les virus qui peuvent être relâchés pendant le nettoyage du foie.

Préparation

Vous ne pouvez pas nettoyer un foie sans l'avoir débarrassé d'abord des parasites qui y vivent. Vous n'arriverez pas à sortir beaucoup de parasites, et vous vous sentirez bien malade. Utilisez votre zapper tous les jours pendant huit jours avant le nettoyage et faites un programme complet de destruction des parasites avant d'essayer de faire un nettoyage de votre foie. Si vous êtes déjà dans un programme de routine de destruction des parasites, vous êtes toujours prêt à faire le nettoyage du foie.

Effectuez le nettoyage de vos reins avant de nettoyer votre foie: cela est aussi grandement recommandé. Vous voulez que vos reins, votre vessie et vos conduits urinaires soient dans leur meilleur état de fonctionnement, de telle sorte qu'ils puissent efficacement retirer toute substance indésirable qui serait incidemment absorbée par l'intestin au moment où la bile est excrétée.

Ingrédients

- Sels d'Epsom: 4 cuillérées à soupe
- Huile d'olive: 125 ml (une huile d'olive légère est plus facile à faire descendre), et, pour obtenir les meilleurs résultats, ozonisez cette huile pendant 20 minutes. Ajoutez deux gouttes de HCl (acide chlorhydrique alimentaire à 5%).
- Pamplemousse rose frais: 1 grand ou 2 petits, suffisamment pour obtenir 360 ml de jus. Lavez-les deux fois à l'eau chaude et séchez-les à chaque fois.
- Ornithine: 4 à 8, pour vous assurer de pouvoir dormir. Ne pas oublier ces gélules ou bien vous risquez de vivre une nuit agitée!
- Une grande paille en plastique pour vous aider à boire la potion.
- Un bocal d'un demi-litre, avec couvercle.
- Teinture de noix noire, n'importe quelle concentration: 10 à 20 gouttes, pour tuer les parasites venant du foie.

Choisissez un jour tel que le **samedi** pour effectuer le nettoyage de votre foie, puisque vous aurez la possibilité de **vous reposer le jour suivant**. Ne prenez aucun médicament, aucune vitamine ni aucune pilule qui ne vous soient indispensables, ils peuvent empêcher le succès de votre nettoyage. Arrêtez également, le jour précédent, votre programme de destruction des

La Santé par le Nettoyage

parasites ainsi que le nettoyage de vos reins au moyen de plantes. Mangez un petit déjeuner qui ne contienne pas de matières grasses; prenez, par exemple, des céréales cuites, des fruits, un jus de fruit, du pain et de la confiture (pas de beurre ni de lait).

Cela permettra à la bile de s'accumuler et de créer une pression dans le foie. **Une pression plus élevée fera sortir plus de calculs.**

14 heures. Ne pas manger ni boire après 2 heures de l'après-midi. Si vous ne respectez pas cette règle, vous risquez de vous sentir assez mal plus tard.

Préparez votre Sel d'Epsom. Mélangez 4 grandes cuillerées dans 4 verres d'eau et versez le tout dans le bocal. Cela correspondra à quatre portions d'un grand verre chacune. Mettez le bocal dans le réfrigérateur pour qu'il soit bien froid (seulement pour vous permettre de boire la potion plus facilement et pour en améliorer le goût).

- **18 Heures.** Buvez une **première** part (1 grand verre) de **Sels d'Epsom** froids. Si vous n'avez pas préparé cette portion à l'avance, mélangez 1 cuillerée à soupe de sel dans 1 grand verre d'eau, maintenant. Vous pouvez ajouter 1/8 de cuillerée à café de vitamine C pour en améliorer le goût. Vous pouvez aussi boire quelques gorgées d'eau après coup ou vous rincer la bouche. Mettez l'huile d'olive (si possible ozonée) et le pamplemousse à tiédir.

- **20 Heures.** Buvez de nouveau une **deuxième** part de **Sels d'Epsom** (1 grand verre). Vous n'avez pas mangé depuis deux heures de l'après-midi, mais vous ne vous sentirez pas affamé. Le respect des heures indiquées est très important pour que la procédure réussisse.

- **21 Heures 45.** Versez **125 ml** (exactement mesurés) d'huile d'olive dans le bocal d'un litre. Ajoutez **2 gouttes d'HCl** (acide chlorhydrique) pour stériliser. Lavez deux fois le pamplemousse dans de l'eau chaude et séchez-le, pressez-le à la main et mettez le jus dans la coupe de mesure. Enlevez la pulpe avec une fourchette. Vous devriez avoir au moins un grand verre, ou plus (jusqu'à un demi-litre) c'est mieux. Vous pouvez utiliser en partie de la limonade. Ajoutez cela à l'huile d'olive. **Ajoutez la teinture de noix noire.** Fermez le bocal en serrant bien le couvercle et secouez vigoureusement jusqu'à ce que le mélange devienne liquide comme de l'eau (seul du jus de pamplemousse **frais** permet d'obtenir cette condition).

Allez maintenant aux **toilettes**, une ou plusieurs fois, même si cela vous retarde un peu pour votre prise de potion de 10 heures du soir. Ne dépassez pas 15 minutes de décalage: vous sortiriez moins de calculs.

- **22 heures.** Buvez la **potion** que vous avez préparée. Prenez **4 capsules d'Ornithine** avec les premières gorgées pour vous assurer de bien dormir pendant toute la nuit. Prenez-en huit (8) si vous souffrez déjà d'insomnie. L'utilisation d'une grande **paille** en plastique vous permettra d'avaler plus facilement la potion. Vous pouvez prendre, entre chaque gorgée, de la vinaigrette pour salade ou du miel pour faire passer la potion. Ayez ces choses prêtes sur le comptoir de la cuisine dans une cuillerée à soupe.

Emmenez le tout près de votre lit si vous préférez, mais il faut le boire **debout**. Tâchez d'avaler la potion dans les **5 minutes** (dans les 15 minutes pour les personnes âgées ou affaiblies).

Allongez-vous immédiatement. Vous risquez de ne pas faire sortir de calculs si vous ne le faites pas. **Plus vous vous étendez tôt, plus vous sortirez de calculs.** Soyez prêt à vous mettre au lit en avance. Ne nettoyez pas votre cuisine. Dès que la potion est descendue dans l'estomac, allez dans votre lit et couchez-vous avec la tête haute sur l'oreiller. **Essayez de penser à ce qui se passe dans votre foie.** Essayez de rester parfaitement **calme** pendant au moins **20 minutes**. Vous sentirez un groupe de calculs descendre le long des canaux biliaires comme des billes. Vous ne sentirez aucune douleur parce que les canaux de bile sont ouverts (merci aux Sels d'Epsom!). Endormez-vous, vous risquez de ne pas réussir votre nettoyage du foie si vous ne le faites pas.

La Santé par le Nettoyage

Le lendemain matin. Prenez, en vous réveillant votre **troisième** dose de **Sels d'Epsom**. Si vous avez une indigestion ou de la nausée, attendez que cela se dissipe avant de boire les Sels d'Epsom. Vous pouvez retourner dans votre lit. Ne prenez pas cette potion avant 6 heures du matin.

2 heures plus tard. Prenez votre **quatrième** (et dernière) dose de **Sels d'Epsom**. Vous pouvez, de nouveau, retourner vous coucher.

Après deux heures de plus. Vous pouvez {recommencer à} **manger**. Commencez avec un **jus de fruits**. Une demi-heure plus tard, mangez un fruit. Une heure plus tard, vous pouvez manger de la nourriture habituelle, mais que ce soit léger, cependant. Quand le dîner arrive, vous devriez vous sentir remis.

Comment cela s'est-il passé? Attendez-vous à avoir de la **diarrhée**, le matin. Regardez dans la cuve des toilettes, au moyen d'une lampe électrique, si vous avez sorti des calculs au moment d'aller à la selle. Cherchez les calculs de **couleur verte**, car c'est la preuve que ce sont de *vrais* calculs et non des résidus de nourriture. Seule la **bile** provenant du foie a la **couleur des petits pois**. Votre selle tombe au fond de l'eau de la cuve alors que les calculs flottent à cause du **cholestérol** qui se trouve dedans.

Comptez, grosso modo, tous les calculs, qu'ils soient **bruns** ou **verts**. **Il vous faudra en compter au total 2000 avant que votre foie soit nettoyé suffisamment pour que vous puissiez vous débarrasser en permanence de vos allergies, de votre bursite ou de vos douleurs de dos.**

Le premier nettoyage peut vous en débarrasser pendant quelques jours, mais d'autres calculs, en amont des canaux, arriveront de nouveau et vous redonneront de nouveau les mêmes symptômes. **Vous devez répéter ce nettoyage de foie à deux semaines d'intervalle.** Ne jamais effectuer ce traitement lorsque vous êtes [sévèrement] malade.

Parfois les canaux biliaires sont pleins de **cristaux de cholestérol** qui ne se sont pas formés en calculs ronds. Ils apparaissent sous la forme de paillettes flottant sur l'eau de la cuve des toilettes. Ils peuvent être de couleur **brune** et remplis de millions de très petits cristaux. **Se débarrasser de ces paillettes est tout aussi important que de se débarrasser des calculs.**

Quels sont les **risques** du nettoyage de votre foie? **Il n'y a pratiquement aucun risque.** Pour dire cela, je me base sur plus de 500 cas, y compris des personnes de 70 et 80 ans. Personne n'a dû se faire hospitaliser, personne n'a même senti une douleur. Vous pouvez cependant vous sentir assez indisposé, un ou deux jours après, quoique, dans chacun de ces cas, **c'est parce que le programme de destruction des parasites avait été négligé.** C'est pourquoi **je vous recommande de compléter le traitement anti-parasitaire et le nettoyage de vos reins avant d'effectuer le nettoyage de votre foie.**

FÉLICITATIONS!

Vous avez été capable de vous débarrasser de vos calculs sans opération chirurgicale!

J'aime à penser que j'ai perfectionné ce traitement, mais je ne peux certainement pas dire que c'est moi qui l'ai inventé. Ce traitement a été inventé, il y a des centaines, sinon des milliers d'années, UN GRAND MERCI AUX HERBORISTES!

Cette procédure s'oppose à bon nombre de points de vue de la médecine moderne. Celle-ci pense que les calculs biliaires se forment dans la vésicule biliaire et non dans le foie. Elle pense que ceux-ci sont peu nombreux et non des milliers et qu'ils apparaissent que lorsque des douleurs de vésicule biliaire se produisent brusquement.

La Santé par le Nettoyage

Il est aisé de comprendre pourquoi la médecine moderne pense ainsi: lorsqu'il vous arrive d'avoir d'intenses douleurs, quelques calculs sont dans la vésicule biliaire et sont suffisamment gros et calcifiés pour pouvoir être vus aux rayons X, causant de l'inflammation à cet endroit. Quand la vésicule biliaire est enlevée, les douleurs aiguës disparaissent mais la bursite et les autres souffrances et problèmes digestifs subsistent.

La vérité - et il y a un fait qui le prouve sans ambiguïté – c'est que **les gens dont la vésicule biliaire a été chirurgicalement enlevée ont encore beaucoup de calculs verts recouverts de bile**; or, quiconque prend soin de disséquer ces calculs peut voir que les cercles concentriques et les cristaux correspondent exactement aux calculs biliaires décrits dans les livres scientifiques.

- Extrait du livre du Dr Clark: «**TCFAAC**», page 562 et suivantes, **Copyright (C) 1999-2003 by Dr. Clark Information Center et New Century Press, Chula Vista, Californie.**

PLANTES POUR LE FOIE

Liver Support Tea

Ne pas confondre ces **plantes** avec la recette pour le **Nettoyage du Foie** [Liver Flush]! Cette recette contient des **plantes traditionnellement utilisées pour aider les fonctions hépatiques**, tandis que le **Nettoyage du Foie élimine des déchets qui s'amassent naturellement à l'intérieur du foie.**

Elle comporte:

- **racines de grande consoude** (Symphytum officinale)
- **écorce de chêne blanc** (Quercus alba)
- **eupatoire pourpre** (Eupatorium purpureum)
- **bouillon blanc** (Verbascum thapsus)
- de **racines de réglisse** (Glycyrrhiza glabra)
- **racines d'igname sauvage** (Dioscorea villosa)
- **chardon-marie** (Sibylum marianum)
- **écorce de noyer noir** (Juglans nigra)
- **racines de guimauve** (Althaea officinalis)
- **scutellaire** (Scutellaria lateriflora)

Mélangez toutes ces plantes. Ajoutez un cinquième de la mixture à 1 litre d'eau. Amenez à ébullition. Couvrez. **Laissez reposer six heures**, ou pendant la nuit. Faites bouillir à gros bouillons. Passez et ajoutez un édulcorant. Ajoutez également une épice de votre choix. Stérilisez à l'**HCl**[acide chlorhydrique]. **Buvez une tasse et demie par jour pendant 6 à 8 semaines.** Mettez les plantes au congélateur et réutilisez-les une fois.

Programme Intestinal selon Hulda Clark

Les causes de **troubles intestinaux** comme douleurs (coliques), gonflements et ballonnements sont toujours les **bactéries**. Elles ne peuvent pas être tuées par le zapping parce que **le courant hautes fréquences n'atteint pas le contenu intestinal**.

Alors que les bactéries intestinales sont pour la plupart utiles, des bactéries pathogènes, comme par exemple les **salmonelles** et les **shigella**, peuvent préparer de sérieux problèmes, parce qu'elles ont la faculté de pénétrer dans le reste du corps et d'envahir des tissus blessés ou un organe affaibli. Ces mêmes bactéries envahissent aussi les tissus cancéreux dégénérés et repoussent la guérison si la croissance de la tumeur maligne est stoppée.

Une autre raison pour laquelle les bactéries intestinales sont si difficiles à éliminer est due au fait que l'on se ré-infecte en permanence avec les mains et les dessous des ongles.

- La première mesure consiste donc en une **meilleure hygiène**. Dans les cas graves, préparez, dans un **flacon vaporisateur** à poser près du lavabo, une solution d'**alcool éthylique à 50%** ou de la **Vodka**. **Désinfectez vos mains** après chaque passage aux toilettes et avant chaque repas. Voyez aussi le paragraphe concernant les mains...

- Utilisez en second du **curcuma** (deux gélules trois fois par jour ; il s'agit de la fameuse épice), qui agit, selon mon expérience, contre les **shigella** et **escherichia coli**. Il est possible que la prise colore les selles en couleur orange.

- Prenez du **fenouil** (une gélule trois fois par jour). Avalez au moment des repas des comprimés avec des enzymes digestives selon les indications sur l'emballage (seulement aussi longtemps que nécessaire, parce que ces comprimés peuvent être contaminés par des moisissures).

- Enfin, en cas de **constipation**, prenez des gélules de **cascara sagrada** (commencez par une gélule par jour et augmentez la dose jusqu'à la dose maximale indiquée sur l'emballage). Avant tout buvez **une tasse d'eau chaude le matin** après le lever, ce qui stimule l'intestin.

- Utilisez du **chlorhydrate de bétaine pour tuer les Clostridium** (deux comprimés trois fois par jour).

- Prenez une dose unique de deux cuillérées à thé de teinture de brou de noix. Buvez-la avec un demi-verre d'eau ou de jus de fruit en l'espace d'un quart

La Santé par le Nettoyage

d'heure. Restez assis jusqu'à ce qu'un éventuel effet secondaire dû à l'alcool soit dissipé.

- Prenez en complément du **magnésium** (300 mg d'oxyde de magnésium deux à trois fois par jour) et buvez une tasse d'eau chaude le matin après le lever. Ceci régularisera votre transit intestinal.

- Prenez une solution de **Lugol** (six gouttes dans une demi-tasse d'eau, quatre fois par jour). Attention, à éviter chez les sujets présentant une allergie à l'iode). Cela agit spécialement contre les salmonelles.

Il est possible que vous deviez entreprendre **toutes les huit mesures** pour éliminer en environ trois semaines une infection massive de shigellas. Ensuite, vous n'avez plus le droit de manger que des produits laitiers **stérilisés**.

Notez aussi que la **cure de purification rénale** aide souvent aussi dans les cas de troubles intestinaux.

Si votre cure a été couronnée de succès, **votre ventre sera plat**, vous n'aurez **plus de gargouillements intestinaux** et **votre forme s'améliorera**.

Tisane laxative.

La **constipation** est souvent due à **Escherichia coli** et aux salmonelles provenant de produits laitiers ou du fait de la destruction des bactéries intestinales utiles par des antibiotiques (la destruction de bactéries par le zapping aide à rétablir la flore intestinale). Mangez des aliments qui favorisent la reconstruction de votre flore intestinale naturelle, à savoir légumes, lait stérilisé (ici cela dépend du lactose) et beaucoup d'eau.

Il existe de nombreux remèdes contre la constipation ; la recette ci-dessous est très appréciée :

- une cuillère à thé de **feuilles de séné**
- une demi-cuillère à thé de **feuilles de menthe poivrée**

Faites bouillir les plantes une minute dans un litre d'eau et ajoutez-y une pincée de **vitamine C** et du sucre roux, selon votre goût. Buvez ceci en petites gorgées réparties dans la journée contre les douleurs intestinales. Cela peut parfois durer des années jusqu'à ce que la flore intestinale se rétablisse après la prise d'antibiotiques ; soyez donc patient. Vous pouvez accélérer ce rétablissement avec des **pro-biotiques**.

Extrait du livre : «*La Cure de toutes les maladies*» - «*La Guérison est possible*» par le Dr Hulda Clark.

Les autres Programmes Dr Clark

PROGRAMME D'ÉLIMINATION DES MÉTAUX LOURDS



Un Programme de cent jours pour *s'alléger des métaux lourds...*

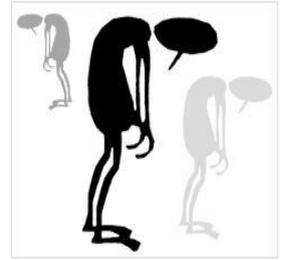
Selon de récentes recherches, le **citadin moderne** se trouve **500 à 1000 fois plus exposé à l'influence des métaux lourds** que l'être humain pré-industrialisé. L'extraction des métaux lourds du sous-sol n'a commencé qu'à l'avènement de l'industrialisation, ce qui a abouti à **l'accumulation de métaux lourds dans notre organisme** par la nourriture mangée et l'eau bue, ainsi que par l'air respiré.

L'**amalgame** est un exemple bien connu de **métal lourd toxique**. L'amalgame est utilisé pour les **obturations dentaires**. Il s'agit d'un alliage composé d'environ **50% de mercure**. Des chercheurs ont étudié la répartition du mercure dans un organisme vivant en plaçant quelques plombages au mercure radioactif dans le corps de moutons. **En moins d'un mois, des niveaux élevés de mercure radioactif furent mesurés dans les mâchoires, les intestins et les poumons ; et, plus tard également, dans le cerveau, le foie, les reins, la thyroïde, le pancréas, l'hypophyse, les glandes surrénales et les ovaires.** Cela montre bien que le **mercure des amalgames dentaires peut avoir une incidence sur n'importe quel processus métabolique et s'attaquer à presque tous les tissus du corps.** L'on trouve aussi le mercure dans les pesticides et les fongicides, les émissions industrielles (par exemple, lors de la production de chlore, de papier, d'encre, de glaces et de miroirs), les tubes fluorescents, les incinérateurs de déchets, les piles et les batteries, les désinfectants, les agents de conservation des médicaments et des vaccins, les collyres et les gouttes nasales, ainsi que les cosmétiques.

La Santé par le Nettoyage

Qu'est-ce que les métaux lourds?

Le groupe des métaux lourds comprend, entre autres, le **mercure**, le **plomb**, le **cadmium**, le **nickel**, l'**aluminium** et le **titane**, bien que ces deux derniers soient, en fait, des métaux *légers*. La plupart des **métaux lourds** sont **toxiques**, tandis que certains – comme le fer, le germanium et le cuivre – sont indispensables sous leur forme **organique**, mais toxiques sous leur forme inorganique.



Les **intoxications aux métaux lourds** agissent, le plus souvent, de façon lente et insidieuse ; elles éclatent rarement en crises aiguës. Elles se manifestent par des **symptômes en tous genres** et, pour ce qui est de la santé, leur **pouvoir destructeur** est généralement sous-estimé.

Pourquoi les métaux lourds sont-ils aussi dangereux ?

- ☒ Les métaux lourds catalysent les **réactions oxydatives** et encouragent ainsi la **production de radicaux libres**.
- ☒ Ils **refoulent les minéraux** (par exemple le zinc et le magnésium) et les éléments à l'état de traces des sites de fixation enzymatiques, ce qui provoque un blocage du métabolisme.
- ☒ Une **exposition chronique aux métaux lourds** peut modifier les structures des protéines et, par voie de conséquence, aussi les anticorps de notre système immunitaire.
- ☒ Les structures des lipides présents au sein de chaque cellule peuvent subir une **altération**, ce qui a pour effet de perturber le flux d'entrée et de sortie des éléments nutritifs.

La **science nutritionnelle** moderne et les découvertes de la **Doctoresse Hulda Clark** font état de tout un ensemble de substances naturelles qui nous aident à **éliminer les métaux lourds avec succès**. Vous trouverez ci-dessous une description des effets spécifiques des substances qui font partie de notre Programme d'Élimination des Métaux Lourds.

La **vitamine B6** aide à éliminer l'**aluminium**.

La **vitamine C** (l'acide ascorbique) à hautes doses stimule le système enzymatique du foie, ce qui permet la détoxification du foie et l'élimination des polluants, des métaux lourds et des pesticides. De plus, elle protège contre le stress oxydatif élevé qui résulte de l'intoxication aux métaux lourds.

La Santé par le Nettoyage

La **vitamine E** protège de l'**aluminium** toxique. Elle entrave également l'accumulation du **plomb** dans nos tissus connectifs, réduisant ainsi sa toxicité cellulaire.

Des niveaux insuffisants de **calcium** favorisent l'absorption d'**aluminium** par le corps. Le **calcium** réduit aussi l'absorption du **plomb** dans l'appareil digestif.

Le **sélénium** a un effet protecteur contre l'**aluminium** et diminue la toxicité et les **dégâts oxydatifs** dus au **mercure**.

Le **zinc** réduit la toxicité de l'aluminium et les dégâts cellulaires qu'elle provoque. Le zinc rivalise également avec le plomb pour les sites de fixation sur une quantité d'enzymes et peut ainsi **évincer le plomb**. La présence de cadmium occasionne souvent un manque de zinc.

La **cystéine** et la **méthionine** – deux **acides aminés** – contiennent toutes les deux du **soufre** dans leur structure chimique. **Les métaux lourds réagissent au soufre**, provoquant la formation de **sulfures**. Ce n'est que sous cette forme qu'ils deviennent solubles et peuvent être éliminés par les reins et le foie.

Le **MSM (Méthyl-Sulfonyl-Méthane)** est une **forme organique du soufre**. Poudre cristalline blanche, elle représente une source de soufre et par là même **chélate les métaux lourds en les rendant solubles**. Le MSM a une fonction essentiellement extra-cellulaire.

L'**acide alpha-lipoïque**, aussi appelé **acide thioctique**, est un acide gras saturé doté d'une structure en anneau inhabituelle qui contient deux atomes de **soufre**. Il a un **effet chélateur** comparable à celui du MSM, mais, de par sa nature de minuscule molécule hydro- et liposoluble, il a accès à presque tous les tissus du corps et, de ce fait, travaille également avec les cellules.

Programme Dr Clark Élimination des métaux lourds			
N°	Quantité (Nombre flacons)	Nombre total de gélules par produit	Dosage quotidien (Nbre gélules) Matin-Midi-Soir
1	1 Vitamine B6	100	1-0-0
2	1 Vitamine E	100	1-0-0

La Santé par le Nettoyage

Programme Dr Clark Élimination des métaux lourds			
3	1 Acide Thiocétique	100	1-0-0
4	2 Vitamine C en gélules	200	01/01/00
5	3 MSM	300	01/01/01
6	2 Sélénium	100	0-0-1
7	1 Zinc	100	0-1-0
8	2 Cystéine	200	0-1-1
9	2 Méthionine	100	0-0-1
10	1 Calcium	100	0-0-1

☒ Prendre toutes les gélules **après les repas avec un verre d'eau**.

☒ Le programme dure **100 jours** et, si besoin, peut éventuellement être **répété**.

☒ En cas d'**effets contraires** ou si vous avez des **questions** à propos de ce programme, veuillez consulter un **médecin** ou un **thérapeute de santé naturelle reconnu**.

COCKTAIL D'ANTI-OXYDANTS



Le Programme Cocktail d'Anti-Oxydants en 100 jours

La **chair d'une pomme** que nous ne mangeons qu'à moitié, **brunit**. C'est le processus de l'**oxydation**. Un rapide coup d'œil sous une voiture révèle la présence de **rouille**. Là encore, c'est l'**oxydation**. **L'oxygène laisse son empreinte. Dans notre existence, nous respirons environ 18 tonnes d'oxygène.** Nous en avons besoin pour la production de l'**énergie** dans nos **centrales énergétiques cellulaires** appelées **mitochondries**. Mais **dix pour cent de cette énergie deviennent dangereusement instables parce que ces mitochondries contiennent un électron libre.** Nous appelons de telles molécules les **radicaux libres**. Ces molécules vont dans tout le corps comme des **bandits voleurs d'électrons** et, ce faisant, endommagent et détruisent d'autres importantes molécules. Ce phénomène porte le nom de **«stress oxydatif»**.

Les **radicaux libres** provoquent des **dégâts cellulaires**, qui, à long terme, peuvent occasionner bien des **problèmes de santé** – les **maladies dégénératives** imputables aux **radicaux libres** – ainsi qu'un **vieillessement prématuré**. **L'exposition aux rayons UV, l'absorption de produits pharmaceutiques, une alimentation déséquilibrée, le manque d'exercice et le stress produisent un nombre beaucoup plus important de radicaux libres.**

Mais il se trouve aussi des **radicaux libres** dans notre environnement. L'**ozone**, par exemple, est un agent réactif surtout dû aux gaz d'échappement des voitures. Lorsque nous respirons de l'**ozone**, nous produisons des **radicaux libres** à l'intérieur de nos **poumons**. La Doctoresse Clark a le mérite d'avoir signalé l'importance des **toxines de l'environnement** et mis au point un **protocole** destiné à contrecarrer leur **nocivité**.

La Santé par le Nettoyage

Les radicaux libres se révèlent *inoffensifs* en présence d'un niveau *suffisant* d'antioxydants. Ce type de substances vitales offre un électron aux radicaux libres afin de les stabiliser et de les rendre inoffensifs pour les autres molécules.

Nous avons besoin de ce bouclier pour protéger notre ADN, nos cellules, nos fluides corporels, notre sang, les tissus connectifs et les organes du vieillissement et de la décrépitude.

Différentes parties du corps sont protégées par différents antioxydants. Les structures contenant des lipides (des graisses) sont surtout protégées par les vitamines liposolubles A et E, tandis que la vitamine C hydrosoluble nous aide contre les radicaux libres dans le sang, dans les fluides corporels, et à l'intérieur des cellules. Le glutathion, peptide composé de trois acides aminés, constitue l'un des plus efficaces boucliers contre les radicaux libres à l'intérieur des cellules. Des éléments de zinc et de sélénium, à l'état de traces, sont essentiels pour notre système d'enzymes antioxydants.

Les plantes, elles aussi, possèdent, des antioxydants pour se protéger contre les radicaux libres. Les agents antioxydants se trouvent souvent dans les graines et les coques pour se protéger de la lumière ultraviolette et de l'oxygène. C'est pourquoi il est si important de manger des céréales complètes et des fruits avec leurs peaux. Mais il est difficile de trouver de grandes quantités d'antioxydants dans la nourriture. Pour une dose quotidienne de 2 grammes (2000 mg) de vitamine C, par exemple, il faudrait ingurgiter 8 kilos d'oranges ou de brocolis par jour. Sans compter que votre brocoli perdra 85% de ses antioxydants dans un four à micro-ondes, 65% dans un autocuiseur, et 47% si on le fait cuire normalement.

Les anti-oxydants travaillent en équipe, ce qui signifie que leur effet conjugué est supérieur à la somme de leurs divers composants. En mettant au point notre Cocktail d'Antioxydants, nous avons pris en compte les découvertes de la Doctoresse Hulda Clark et de la science nutritionnelle moderne.

Remarques :

- ☐ Prendre toutes les gélules après les repas avec un verre d'eau.
- ☐ Le programme s'étend sur une durée de 100 jours.
- ☐ Le glutathion ne durera que 90 jours.
- ☐ En fonction des besoins le programme peut être éventuellement répété.
- ☐ En cas de réactions contraires ou si vous avez des questions à propos de ce programme, veuillez consulter un médecin ou un thérapeute.

La Santé par le Nettoyage

Tableau des quantités à prendre pour le Cocktail d'Anti-oxydants

<u>Numéro</u>	<u>Quantité</u> (Nombre de flacons)	<u>Quantité Totale</u> (Nombre de gélules)	<u>Produit</u>	<u>Dose / Jour</u> <u>Matin-Midi-Soir</u>
1	1	100	Vitamine A	1-0-0
2	1	100	Vitamine C	1-0-0
3	1	100	Vitamine E	1-0-0
4	3	90	Glutathion	0-1-0
5	2	100	Sélénium	0-0-1
6	1	100	Zinc	0-0-1

SOUTIEN DES FONCTIONS CARDIAQUE ET CIRCULATOIRE DR CLARK

Aidez votre cœur et vos vaisseaux!

« On a l'âge de ses artères! »

(Proverbe)

Un cœur bat environ trois milliards de fois au cours d'une vie et, chaque jour, pompe **approximativement 760 litres de sang**, qu'il redistribue à travers l'organisme. Il prend le **sang artériel**, riche en **oxygène**, qui vient de nos poumons et l'envoie aux **70 billions de cellules de notre corps**. Celles-ci prennent l'**oxygène** et les **éléments nutritifs** dont elles ont besoin et rejettent le **gaz carbonique** et les dérivés métaboliques. Les **problèmes cardiaques et circulatoires** ajoutés représentent **46% de toutes les causes de décès chez l'homme**, et **54% chez la femme**. De nos jours, même des patients d'une trentaine ou d'une quarantaine d'années sont opérés, parce qu'ils ont les artères coronaires bouchées.

Chaque année, les compagnies pharmaceutiques réalisent des chiffres d'affaires supérieurs à des milliards de dollars en vendant des médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol et de lipides. Mais certaines études donnent à penser que **ces médicaments Statin n'augmentent pas l'espérance de vie des patients** – les effets **secondaires** (comme le **taux plus élevé de cancers**) contrebalancent les avantages de ces améliorations cardiaques. Les nutritionnistes suggèrent qu'un problème provoqué par la nutrition ne peut être résolu que par la nutrition.

Le **cœur** est lié au **système circulatoire**. Avec **un réseau de plus de 90.000 kilomètres** [!], nos vaisseaux transportent l'**oxygène**, les **éléments nutritifs** et les **globules blancs** jusqu'aux organes, et débarrassent les cellules des dérivés métaboliques. L'alimentation de nos corps, l'apport de toutes les substances importantes, dépend en grande partie d'un **cœur fort** et de **vaisseaux élastiques**. Tout au long de l'existence, les vaisseaux sont irrités par le **cholestérol-LDL** et les **radicaux libres**, ainsi que par une **tension** élevée (hypertension). Alors que la paroi des vaisseaux s'enflamme, les globules blancs entrent en scène, s'attachent aux agents pathogènes, meurent et sont emportés les uns après les autres. Le **cholestérol** commence à se déposer à ces endroits. Avec le temps, cette structure grossit et commence à se calcifier (**artériosclérose**). L'**artériosclérose** est favorisée par une alimentation industrielle riche en graisses hydrogénées et en sucre raffiné, mais pauvre en vitamines et en antioxydants. Le couloir se rétrécit pour le passage du sang, les artères s'obstruent. Cela réduit l'apport en sang et en **oxygène** ainsi que le nettoyage des **dérivés métaboliques**.

Les taux d'**homocystéine** constituent un important facteur de risque pour l'artériosclérose. L'homocystéine, un produit de dégradation du métabolisme des protéines, augmente quand les vitamines B – pour être précis, les vitamines B2, B6, B12 et l'acide folique – ne sont pas présentes en quantités suffisantes. Un autre paramètre bien connu est le **CRP** (protéine C-réactive). La protéine C-réactive (CRP) est un excellent indicateur des processus d'**inflammation**, lesquels jouent un rôle important dans les maladies vasculaires. La **vitamine E** peut aider à maintenir les vaisseaux en bon état lors d'**épisodes inflammatoires**.

D'après le sondage réalisé à **Framingham** – l'une des plus importantes études épidémiologiques – **la lipoprotéine est un facteur de risque plus important pour l'artériosclérose que le cholestérol**. La **niacine** (qui est une **vitamine du complexe B**) ainsi que la **vitamine C** et les **Co-Enzymes Q10** sont indispensables à la **régularisation des niveaux de lipides dans le sang**.

La Santé par le Nettoyage

Le **minéral** classique pour le cœur est le **magnésium**. Il maintient, de multiples manières, un système cardiaque **sain**. Nous avons ajouté du **ginkgo** et de l'**ail** à notre **Programme de Soutien des Fonctions Cardiaque et Circulatoire**, étant donné que leur influence positive sur la **circulation** est attestée par nombre d'études.

Notre **Programme de Soutien des Fonctions Cardiaque et Circulatoire** peut contribuer à donner **force à votre cœur** et **élasticité à vos vaisseaux**.

Tableau des quantités de produits à prendre pour le soutien des fonctions cardiaque et circulatoire

N°	<u>Quantité Produit</u> (Flacons)	<u>Quantité totale</u> (Nombre total de gélules)	Produits	<u>Dose quotidienne</u> (Matin-Midi-Soir)
1	1	100	Complexe de Vitamines B	1-0-0
2	1	100	Vitamine E	1-0-0
3	1	100	Extrait d'Ail	0-1-0
4	2	120	Ginkgo Extrait	0-1-0
5	1	100	Co-Enzyme Q10 (30 mg)	0-0-1
6	1	100	Magnésium	0-0-1

- Prendre toutes les gélules **après les repas avec un verre d'eau**.
- Le programme dure **100 jours**. L'Extrait de **Ginkgo** durera **120 jours**.
- Le programme peut, en fonction des besoins, être **répété**.
- En cas d'**effets contraires** ou si vous avez des **questions** à propos de ce programme, veuillez, comme toujours, consulter un **médecin** ou un **thérapeute de santé naturelle reconnu**.

* * * * *

Le Zapping selon Hulda Clark

Le Zapping est aussi un autre protocole d'importance du Docteur Hulda Clark, soit avec la **fréquence de base** (30 ou 32 kHz) en mémoire dans le Zappeur soit avec des **fréquences spécifiques** (programmes spéciaux) en fonction des fréquences des parasites déterminées par Hulda Clark à l'aide de son **Synchromètre**.

Note importante : Dans la plupart des pays le Zappeur Dr Clark, quel que soit le modèle, n'est pas considéré, par les autorités sanitaires, comme un appareil susceptible de faire, dans le meilleur des cas, autre chose que de la stimulation transcutanée électrique des nerfs (Transcutaneal Electric Nerve Stimulation - TENS). C'est le cas du **VariZappeur Dr Clark** (les autres modèles, le plus souvent commercialisés aux États-Unis et n'acceptant pas les programmes spéciaux, ne sont généralement officiellement reconnus pour rien du tout).

Cela explique la raison pour laquelle les notices officielles d'utilisation du Zappeur sont de simples notices techniques n'abordant aucunement l'éventuel aspect thérapeutique et, en particulier, la question du déparasitage à l'aide de l'électricité et des fréquences. Les constructeurs, ni, du reste, non plus, les distributeurs, à l'exception éventuelle du TENS, n'ont tout simplement pas le droit d'en parler. Cela implique que la pratique du Zapping selon les recommandations de Hulda Clark, pour l'utilisateur, dépend exclusivement de la confiance des utilisateurs dans les recherches, travaux et conclusions de Hulda Clark - exposés dans ses livres - et de ses continuateurs (DCRA).

Selon Hulda Clark, outre son programme antiparasitaire végétal, il est aussi possible de se déparasiter efficacement à l'aide du Zapping, soit à l'aide d'une fréquence unique « arrosant » tout mais avec une efficacité limitée soit avec l'aide de fréquences spécifiques qui sont celles des parasites ainsi zappés. Lorsque les parasites sont connus ainsi que les régions du corps où ils se trouvent le Zapping fréquentiel est plus efficace.

Les deux procédés - Zapping standard et Zapping fréquentiel - sont, en fait, complémentaires et, pour un maximum d'efficacité, il est donc recommandé de faire les deux alternativement (pour plus de précisions sur le Zapping voir, en particulier, les différents livres de Hulda Clark). Le tableau de la page suivante a été établi par la *Dr Clark Research Association* (DCRA) et indique les fréquences appropriées, la durée de chaque programme respectif et les références correspondantes.

La Santé par le Nettoyage



Dr. Clark Research Association | Dr. Clark Zentrum
www.drclark.com

Code	Deutsch	English	Français	Dauer/Time/Durée
Z759	Akne	Acne	Acné	1:29'
Z701	Allergien	Allergies	Allergies	1:21'
Z724	Alzheimer	Alzheimer's	Alzheimer	1:25'
Z725	Arthritis	Arthritis	Arthrite	1:29'
Z702	Asthma	Asthma	Asthme	1:20'
Z736	Augen	Eyes Macular	Degeneration Yeux	1:29'
Z762	Bandwürmer	Tapeworm	Ténia	1:11'
Z740	Blasenkatarrh	Cystitis	Cystite	1:29'
Z703	Bluthochdruck	High Blood Pressure	Haute pression artérielle	1:15'
Z737	Borreliose	Lyme	Disease Borréliose	1:11'
Z750	Bronchitis	Bronchitis	Bronchite	1:29'
Z704	Chronische Müdigkeit	Chronic Fatigue	Fatigue chronique	1:29'
Z728	Colitis	Colitis	Colitis	1:15'
Z727	Depressionen	Depression	Dépression	1:03'
Z705	Diabetes	Diabetes	Diabète	1:29'
Z747	Eierstockzysten	Ovarian Cysts	Kyste ovarien	1:19'
Z735	Endometriose	Endometriosis	Endométriose	1:23'
Z706	Epilepsie	Epilepsy/Seizures	Epilepsie	1:03'
Z707	Fibromyalgie	Fibromyalgia	Fibromyalgie	1:19'
Z708	Fortgeschrittene Krebserkrankungen	Advanced Cancer	Cancer avancé	1:29'
Z709	Grippe	Flu	Grippe	1:23'
Z749	Halsschmerzen	Sore Throat	Maux de gorge	1:25'
Z760	Haustiere	Pets	Animaux de compagnie	1:27'
Z710	Hautprobleme	Skin Problems	Problèmes de peau	1:23'
Z729	Helicobacter pylori	Helicobacter pyloridis	Helicobacter pylori	1:3'
Z761	Hepatitis B	Hepatitis B	Hépatite B	1:15'
Z711	Herpes	Herpes	Herpès	1:23'
Z712	Herz	Heart	Cœur	1:27'
Z713	HIV	AIDS	SIDA	1:29'
Z741	Hormonelles Ungleichgewicht	Hormonal Imbalance	Déséquilibre hormonal	1:23'
Z764	Homöographisches Kopieren	Homeographic Copying	Copies homéographiques	'20
Z753	Kinderkrankheiten	Children's Diseases	Maladies infantiles	1:27'
Z714	Kopfschmerzen und Migräne	Headaches and Migraines	Maux de tête et migraines	1:25'
Z715	Krebs	Cancer	Cancer	1:23'
Z754	Lateralsklerose	ALS	Sclérose latérale (SLA)	1:27'
Z716	Leber/Cholesterin	Liver/Cholesterol	Foie/Cholestérol	1:27'
Z752	Lungenentzündung	Pneumonia	Pneumonie	1:29'
Z745	Magengeschwüre	Ulcers Stomach	Ulcère d'estomac	1:29'
Z751	Meningitis	Meningitis	Méningite	1:27'
Z717	Multiple Sklerose	Multiple Sclerosis	Sclérose en plaques	1:29'
Z718	Nieren	Kidneys	Reins	1:19'
Z744	Ohrenschmerzen	Earache/Otitis/Meniere	Maux d'oreilles/Otite	1:27'
Z758	Onkoviren	Onco Viruses	Oncovirus	1:23'
Z731	Parkinson	Parkinson's	Parkinson	1:25'
Z719	Prostata	Prostate	Prostate	1:29'
Z730	Morbus Crohn	Crohn's Disease	Maladie de Crohn	1:29'
Z738	Schmerzen	Pain	Douleurs	1:29'
Z755	Sexuell übertragbare	Krankheiten STDs	MST	1:23'
Z732	Sinusitis	Sinusitis	Sinusite	55'
Z733	Super Wide Sweep	Super Wide Sweep	Super Wide Sweep	1:17'
Z743	Tinnitus	Tinnitus	Acouphènes	1:09'
Z757	Tropenkrankheiten	Tropical Diseases	Maladies tropicales	1:29'
Z763	Tropische Ruhr	Tropical Dysentery	Dysentrie tropicale	1:29'
Z720	Tumore	Tumors	Tumeurs	1:27'
Z742	Unfruchtbarkeit	Infertility	Stérilité	1:29'
Z756	Verdauungsprobleme	Enteric /Digestive Problems	Problèmes de digestion	1:19'
Z734	Warzen	Warts	Verrues	1:27'
Z748	Wechseljahrbeschwerden	Menopausal Dysfunction	Syndrome ménopausique	1:27'
Z721	Wichtige Bakterien	Common Bacteria	Bactéries communes	1:27'
Z722	Wichtige Parasiten	Common Parasites	Parasites communs	1:25'
Z726	Wichtige Pilze	Common Fungi	Mycoses communes	1:09'
Z723	Wichtige Viren	Common Viruses	Virus communs	1:29'
Z739	Zähne	Teeth Bacteria	Dents	1:23'
Z746	Zysten	Cysts	Kystes	1:29'

La Santé par le Nettoyage

LEGAL DISCLAIMER: Zapper technology is based on the work of Dr. Hulda Clark. Dr. Clark Research Association, Dr. Clark Behandlungszentrum Ltd. or Dr. Clark Zentrum Ltd. make no claims as to what these frequencies will do in the case of any condition or for prevention purposes. Where the zapper cannot legally be used for medical purposes, we recommend not to use it for any medical purposes. The program Driver frequency list is not to be considered a product claim of any kind.

RECHTLICHER HINWEIS: Zapper Technologie beruht auf den Werken von Dr. Hulda Clark. Dr. Clark Behandlungszentrum AG, Dr. Clark Zentrum AG oder Dr. Clark Research Association machen keine Heilversprechen bezüglich der Wirkungen dieser Frequenzen bei der Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten. Wo der Zapper rechtlich nicht zu medizinischen Zwecken genutzt werden kann, empfehlen wir ihn nicht zu medizinischen Zwecken. Die Frequenzliste der Programm Driver soll nicht als Produktbehauptung irgendwelcher Art interpretiert werden.

Limitation de responsabilité: La technologie Zapper est basée sur les travaux du Dr Hulda Clark. La Dr. Clark Research Association, le Dr Clark Zentrum ne font aucune allégation quant à ce que ces fréquences vont faire dans le cas d'un traitement ou à des fins de prévention des maladies. Lorsque le Zappeur ne peut légalement pas être utilisé à des fins médicales, nous vous recommandons de ne pas l'utiliser à des fins médicales. La liste de fréquences des programmable ne doit pas être interprétée dans le sens d'une revendication de produit, quelle qu'elle soit.

La Santé par le Nettoyage

Se procurer le nécessaire pour les programmes Dr Clark

Pour trouver les livres, DVDs, appareils, programmes de nettoyages, compléments alimentaires Dr Clark nécessaires, etc., rechercher, sur Internet, notamment à partir de mots-clés comme « **nettoyages Dr Clark** » ou « **programmes Dr Clark** » ou « **protocoles Dr Clark** » ou « **cures Dr Clark** », etc.

Trouver, sur Internet, d'autres informations sur les protocoles et programmes Dr Clark : (suivre les différents liens mentionnés sur cette page): totaledetox.blogspot.fr.

Décharge de responsabilité et Copyleft/Copyright

Copyleft :

Brochure : Le présent ouvrage « *La Santé par le Nettoyage - La propreté des organes internes* » est une compilation d'informations relatives aux programmes de nettoyage du Dr Hulda Clark. Aucune responsabilité d'ordre thérapeutique n'est assumée ni par l'auteur ni par l'éditeur de l'ouvrage « *La Santé par le Nettoyage* » de Joseph Lamy. La teneur des informations ici présentées doit être *vérifiée* par rapport au contenu des ouvrages de Hulda Clark en langue originale anglaise. Le lecteur est informé que les travaux de Hulda Clark ne sont pas forcément reconnus par l'ensemble de la communauté scientifiques internationale. En cas de besoin, il peut être utile de se faire accompagner par un naturothérapeute formé aux approches de la Doctoresse Hulda Clark.

Le présent ouvrage peut être librement reproduit sous la forme de la présente brochure et aussi sous la forme photocopiée à condition d'être complet avec toutes ses pages, non modifié et sa présente mention de *copyleft* et de *copyright*.

Copyright pour tous les extraits de livres de Hulda Clark :

Tous les **droits d'auteur** de **Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.** - Tous droits réservés.

Il est permis de photocopier n'importe quelle partie de ce document pour but *non commercial*, à condition d'inclure les droits d'auteur ainsi que le nom de l'auteur.

Les livres de Hulda Clark sont publiés aux États-Unis par **New Century Press**, 1055 Bay Blvd, Ste. C, Chula Vista, CA 91911.

Contributions : Outre les livres de Hulda Clark certains textes ici reproduits sont extraits de divers sites Internet d'information, dont les sites drclark.net et drclark.fr.